

Localización xeográfica da Ruta da Fraga de Vilapena



Ruta da Fraga de Vilapena

É unha das 5 rutas que se poden facer en Trabada. Rodea e atravesa a **Fraga de Vilapena**, caracterizada pola súa gran diversidade de árbores: **carballos, xardóns, arandeiras, abeleiras, bidueiros** destacando un tramo do percorrido onde atopamos algúns **érbedos**.

Comezamos no núcleo urbano de **Vilapena**, onde podemos visitar a igrexa na que destaca o seu fermoso retablo barroco.

Dende o alto de **Pena Gorda** o camiñante poderá disfrutar de amplas vistas panorámicas cara os vales de **Vilaforman e Vilapena**.

Continuando adentrámonos nun novo ecosistema de bosque autóctono, onde o rei indiscutible é o **carballo**.

Sinalización do sendeiro



Continuidade do sendeiro



Cambio brusco de dirección



Cambio de dirección



Dirección errada



Indicador dirección



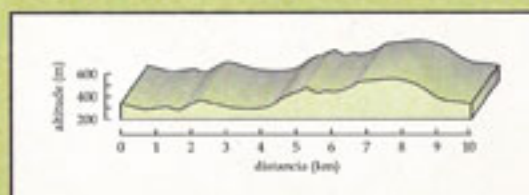
Derivacións, iguais cunha diagonal

Dificultade: Media, baixa.

Percorrido: 10,10 Km. a principal e 6,00 Km. pola variante.

Duración: 3:50 - 2:15 h. aproximadamente.

Desnivel: 270 m. para a ruta longa, e 200 m. para a curta.



Concello de Trabada

Concello, 15

27765 Trabada

Teléfono: 982 13 50 11

Fax: 982 13 52 57



Conserva o teu entorno,
non botes lixo na Fraga.



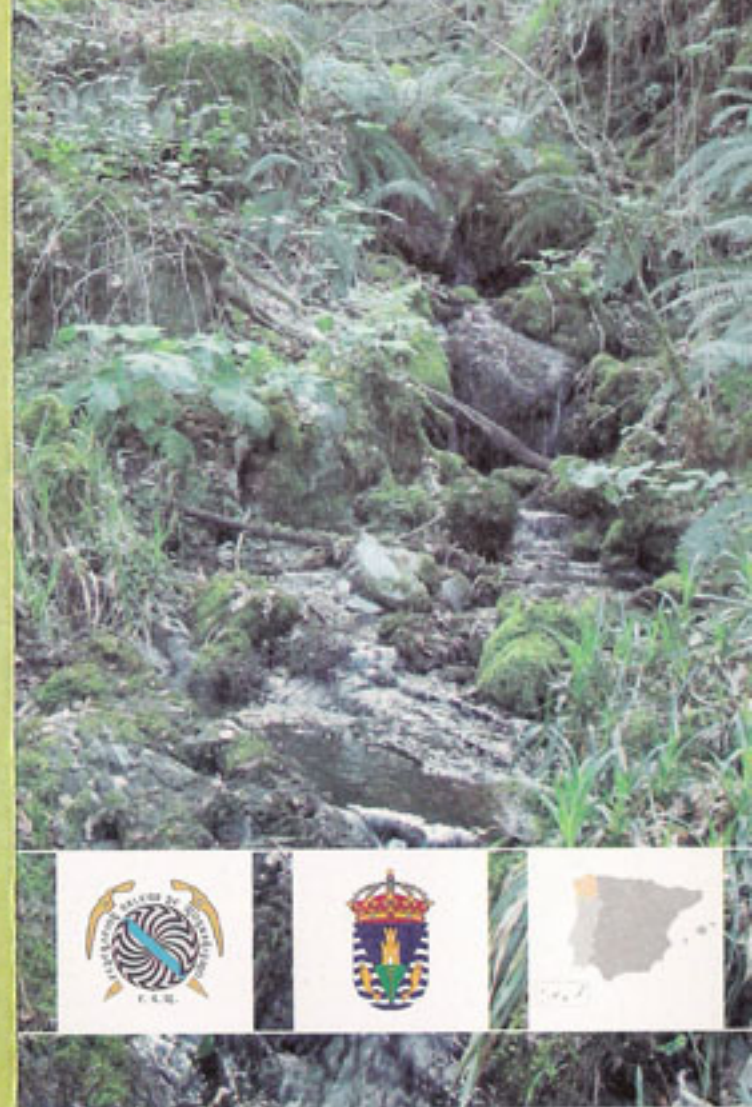
PR 85®

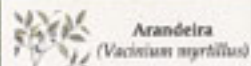
Trabada - LUGO

GALICIA

Ruta da Fraga de Vilapena

Sendeiros sinalizados





Arandeira
(*Vaccinium myrtillus*)

Arbusto de 50 cm. de altura. As follas son ovaladas, pequenas e sen pelo. Florece en abril-xuño e as súas flores son verde-rosadas. O froito é o arando, de exquisito sabor e con propiedades cosméticas, ornamentais e incluso máxicas.



Pereira silvestre
(*Pyrus pyramidalis*)

Árbore da familia das rosáceas, espiñosa, que se distingue da pereira común polos seus froitos pequenos, duros e arredondados, que, ó maduraren, tórnanse amarelos, pardos ou negros. Follas de formas variadas, dende elípticas a redondeadas.



Erbedo
(*Arbutus unedo*)

Arbusto perennifolio (ata 12 m.) que nace nos lugares pouco soleiros dos montes baixos de Galicia; ten as follas semellantes ás do loureiro e da froitos comestibles de cor vermella chamados morotes ou morodos. Casca pardo-oscuro que se desprende en tiras.



Xardón
(*Ilex aquifolium*)

Arbusto ou árbore de pequeno porte. Follas duras e moi verdes. Posúe flores brancas en aios situados na base das follas. Os seus froitos son ballas vermellas. A súa madeira é dura, moi valiosa para artigos torneados e labrados. A infusión da súa casca úsase para combater os arrefríos.



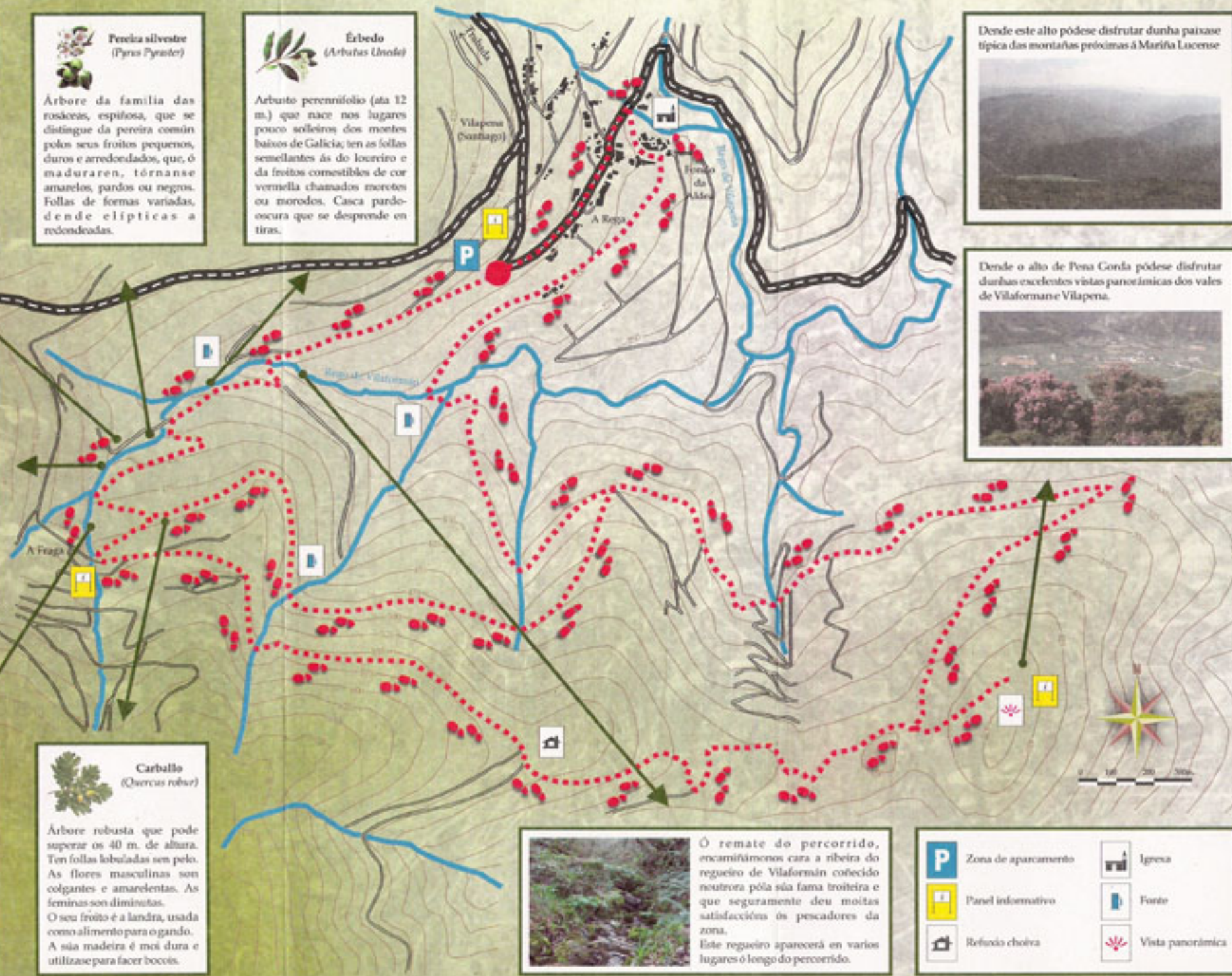
Abeleira
(*Corylus avellana*)

Arboriña caducifolia que non sobrepasa os 6 m. de altura, con follas redondeadas e pilosas. Os seus grupos de froitos pardos, son inconfundibles. As abelás úsanse como alimento ó seren moi nutritivas. As ramas son longas e flexibles, polo que se empregan para facer cestos.



Carballo
(*Quercus robur*)

Árbore robusta que pode superar os 40 m. de altura. Ten follas lobuladas sen pelo. As flores masculinas son colgantes e amarelas. As feminas son diminutas. O seu froito é a landra, usada como alimento para o gando. A súa madeira é moi dura e utilízase para facer bocoís.



Ó remate do percorrido, encamiñámonos cara a ribeira do regueiro de Vilaformán coñecido neutrorra pola súa fama troiteira e que seguramente deu moitas satisfaccións ós pescadores da zona. Este regueiro aparecerá en varios lugares ó longo do percorrido.

	Zona de aparcamento		Igrexa
	Panel informativo		Fonte
	Refuxio choiva		Vista panorámica